

# Привычки Миллионера

# PDF-Инсайдер "Привычки Миллионера"

В этом PDF вы не узнаете "супер секрет", который поможет вам разбогатеть очень быстро. В нем собраны те вещи, которые вы, скорее всего, знаете но не делаете. В нем я описал те действия, которые помогли мне заработать 3 000 000\$ в интернет-бизнесе.

**Надеюсь вы примените всё то, что я описываю и получите внушительные результаты в своем деле.**

# Люди делятся на 3 этажа:

**1**  
Люди с очень узким мышлением. Они вечно говорят "У меня нету денег".

Когда перед ними стоит новый вызов/цель, они вечно говорят "я не могу", "у меня нету денег".

Они все время находятся в состоянии тянущего болота.

**2**  
Люди - деятели. Когда у них нету на что либо денег, они задают себе вопрос: "Как я могу сделать деньги?".

Они понимают что вопрос в развитии и достижении целей. Они ищут ресурсы.

**3**  
Люди, у которых не возникает вопрос "Создавать деньги", потому что они у них есть. У них уровень мышления такой, что денег много.

Они научились их зарабатывать, у них есть правильные убеждения, правильно сформированный характер и они деньги зарабатывают.

**ВАМ НЕОБХОДИМО ПОНЯТЬ, ГДЕ ВЫ НАХОДИТЕСЬ СЕЙЧАС И СДЕЛАТЬ ВЫБОР НА КОТОРОМ УРОВНЕ ВЫ ХОТИТЕ НАХОДИТСЯ.**

## **И так, продолжим...**

**Вам было бы интересно, в ближайший месяц увеличить ваши доходы в 2 раза? Уверен, что ДА.**

**Для того, чтобы сделать в какой-то области прорыв, необходимо также в других областях развиваться!**

**Прежде всего, чтобы вам начать зарабатывать внушительные деньги и стать миллионером, НЕОБХОДИМО быть эффективным.**

**Сейчас мы разберем с вами важные привычки, которые поспособствуют вашему развитию и быстрому росту.**

# 1. Режим дня.

Если вы будете ложиться в 22:00 - 22:30, вы начнете просыпаться до 6 часов утра, ваш мозг будет получать питание (максимальный отдых) и вы будете просыпаться с максимальным вдохновением. Ваш мозг будет работать в 4 раза быстрее.

Спустя месяц такого режима вы начнете всё видеть совершенно по другому.

"Лучше первым просыпаться, чем последним засыпать".

Вы можете сыграть в игру "Да/Нет"

Да - раннему подъему  
Нет - позднему "отбою"

Если вы протестируете это, то сможете сами убедиться в том, на сколько сильно вы станете эффективней.



## 2. 2 литра воды в день.

Многие об этом знают, но единицы это делают.

Вам необходимо каждый час выпивать по стакану воды, чтобы это вошло за привычку.

Ставьте себе напоминание в телефоне или скачайте специальную программку, которая вам будет напоминать об этом.

Вывод: необходимо выпивать 2 литра воды в день и полностью отказаться от кофе и в ближайшее время вы увидите насколько сильно увеличилась ваша энергия и концентрация.



### **3. Контроль.**

**Один из навыков продвинутых людей - это когда вы можете контролировать себя, находиться Здесь и Сейчас и концентрироваться на самом главном.**

**Вам необходимо избавиться от ваших вредных привычек хотя бы на один месяц, а от некоторых - навсегда.**

**Таким образом вы ПРОКАЧАЕТЕ свою силу воли.**

**Если вы пьете 4 чашки кофе в день, то перестаньте пить его вовсе. Будет не легко, но это крайне необходимо для того, что бы натренировать свою силу воли.**



## 4. Спорт.

Наш мозг сильно нас жалеет и мы боимся где-то переработать. Спорт - это то, что дает дополнительную динамику и энергию нашему телу.

Чтобы достигать выдающихся результатов и тем более, заработать миллион долларов, необходимо черпать энергию. Спорт - источник для получения максимальной энергии и работоспособности.





# 5. Инвестируйте в свои мозги.

**Вы не раз слышали, что самая выгодная инвестиция  
- это инвестиция в свой мозг.**



## Важные моменты:

- Каждое утро, смотря на себя в зеркало, задавайте себе вопрос: "Какая моя миссия сегодняшнего дня? Что мне сегодня крайне необходимо сделать?"

- Каждый вечер делайте себе лист "To do". Что необходимо сделать на следующий день. Выпишите самые главные задачи, которые вам необходимо выполнить. Таким образом вы планируете свой следующий день и уделяете время тем действиям, которые принесут вам результаты.

- Поддерживайте информационную диету. Не пускайте извне в свою голову то, что вам совсем не нужно и не принесет никакой пользы или полезности.

**У каждого из вас, прямо сейчас в голове  
есть как минимум 1 000 000\$ долларов. И  
это можно монетизировать.**

**У вас есть знания, опыт, навыки, которые  
могут принести вам большие деньги и за  
которые вам готовы платить.**